

# Midi - College saint Joseph Tartas

Lundi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Muscade, Poivre blanc	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crème dessert à la vanille du chef	Arôme, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

# Midi - College saint Joseph Tartas

Mardi 4 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de thon au maïs	Eau de ville, Échalion, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme bicolore	
Donut au chocolat	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - College saint Joseph Tartas

Jeudi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet BBC	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Pêches au sirop	Pêche	

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Vendredi 7 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Gratin de merlu MSC	Ail, Chapelure, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Merlu, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt local	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Midi - College saint Joseph Tartas

Jeudi 13 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron au curry	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Choux fleurs BIO rôtis sauce mayonnaise au jus de pois chiches	Chou fleur, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes aux pois chiches BIO sauce tomate	Ail, Boulette végétale, Cumin, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Midi - College saint Joseph Tartas

Vendredi 14 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Abricots au sirop	Abricot	

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Lundi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine façon pizza au chorizo	Chorizo, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Endives au maïs	Concentré de fruit, Endive, Maïs	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Sauté de bœuf	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Carottes cuites	Carotte, Huile, Poivre noir, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pomme et poire BIO LOCALE	Jus de fruits, Poire, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - College saint Joseph Tartas

Mardi 18 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Rissollette de veau	Rissollette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Frites	Frites	
Poivrons braisés	Ail, Huile, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte Normande	Tarte normande	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs



# Midi - College saint Joseph Tartas

## Jeudi 20 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade italienne	Coppa, Oignon rouge, Parmesan, Salade roquette, Sauce pesto, Tomate, Tomate cerise, Torti	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée italienne	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tiramisu express du chef	Biscuit cuillère, Cacao, Café, Crème fraîche, Eau de ville, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Panna cotta du chef au coulis de mangue	Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Mangue, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Vendredi 21 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe alphabets	Ail, Alphabet, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Fricassée de merlu MSC aux champignons	Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Merlu, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Céleri braisé	Céleri, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème au café	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Midi - College saint Joseph Tartas

Lundi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Poivre blanc, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Fromage blanc fermier sucré	Fromage blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Pêche rôtie et spéculoos	Beurre doux, Jus de fruits, Pêche, Speculoos, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Mardi 25 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Pumpkin	Ail, Carotte, Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Mac and cheese au cheddar (Macaroni BIO, cheddar)	Cheddar, Ciboulette, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Midi - College saint Joseph Tartas

Jeudi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de maïs et radis	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Radis, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Côte de porc grillée	Côte de porc, Huile, Poivre noir, Sel fin	
Accompagnement		
Patates douces et pommes de terre en quartier rôtie au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Patate douce, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots plats au beurre	Haricot plat, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crumble aux pommes du chef	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Vendredi 28 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Plat principal		
Paella végétarienne aux pois chiches et saucisse végétale	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Petit pois, Poireau, Pois chiche, Poivre gris, Riz d'or, Riz long, Rouleau végétal, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis BIO à l'oignon	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Riz jaune safrané	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Midi - College saint Joseph Tartas

Lundi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette au miel	Eau de ville, Huile, Miel, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Échalion, Huile, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	
Plat principal		
Tartiflette (reblochon AOP)	Crème fraîche, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - College saint Joseph Tartas

Mardi 2 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe à la tomate	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au cumin	Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Carottes locales braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Cœur de blé BIO	Cœur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire HVE fondante rôtie au spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait



Midi - College saint Joseph Tartas

Jeudi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO	Céleri, Concentré de fruit	Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette à la pomme	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes râpées	Carotte	
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Pilon de poulet rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Panais en persillade	Ail, Huile, Oignon, Panais, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO et vanille du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

# Midi - Collège saint Joseph Tartas

## Vendredi 5 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au chèvre	Chèvre, Margarine, Pain de mie, Poivre gris, Salade batavia	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Paupiette de poisson	Huile, Laurier, Paupiette au poisson, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan pâtissier	Tarte au flan	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème au café	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Lundi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Poivre blanc, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Merguez	Merguez	
Accompagnement		
Semoule	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc fermier sucré	Fromage blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Pomelos rose	Pomelos	

Midi - College saint Joseph Tartas

Mardi 9 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussas de légumes à l'Indienne	Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Feuille de brick, Garam Masala, Gingembre, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Pois chiche, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bolognaise végétarienne et parmesan AOP	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille corail, Oignon, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Carottes façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Crème vanille et Oréo	Arôme, Brisure sucrée, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Jeudi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Côte de porc grillée	Côte de porc, Huile, Poivre noir, Sel fin	
Accompagnement		
Panais en persillade	Ail, Huile, Oignon, Panais, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Frites	Frites	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Roulé à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Oeufs au lait du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - College saint Joseph Tartas

Vendredi 12 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Brandade au colin MSC et pommes de terre BIO	Ail, Céleri, Chapelure, Crème fraîche, Curry, Huile, Lait de vache, Lieu noir, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes du chef	Pomme à compote	

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Lundi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

# Midi - College saint Joseph Tartas

## Mardi 16 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de veau	Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sauté de veau, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de poulet	Filet de poulet, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Champignons en persillade	Champignon de Paris, Échalion, Jus de fruits, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait



# Midi - College saint Joseph Tartas

## Jeudi 18 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Boulettes au bœuf	Boulette au boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Céleri braisé	Céleri, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pomme et fraise BIO LOCALE	Compote bi-goût	
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Midi - College saint Joseph Tartas

Vendredi 19 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Aiguillettes de poulet aux cornflakes	Aiguillette de poulet, Céréale petit déjeuner, Farine de blé, Huile, Oeuf liquide entier, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pomme duchesse	Pommes duchesse	
duo de haricots verts et haricots beurre	Haricot beurre, Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bûche de Noël pâtissière du chef	Amande, Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Fécule de maïs, Génoise feuille, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs