

College saint Joseph Tartas

Lundi 5 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes au bœuf	Boulette au boeuf, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Poire au caramel	Beurre doux, Crème fraîche, Eau de ville, Poire, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 6 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Sauté de poulet	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Rôti de porc BBC	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote	Compote	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 8 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Brioche des rois	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Fruits confits, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Rhum dénaturé, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

College saint Joseph Tartas

Vendredi 9 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Poivre blanc, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Filet de hoki à la provençale	Ail, Basilic, Cumin, Hoki, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 12 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de porc aux carottes et au thym	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Céleri braisé	Céleri, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc local au speculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 13 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Haricots rouges au maïs	Haricot rouge, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	
Plat principal		
Omelette nature	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 15 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe alphabets	Ail, Alphabet, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cordon bleu du chef	Chapelure, Emmental, Escalope de dinde, Farine de blé, Jambon blanc, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Côte de porc grillée	Côte de porc, Huile, Poivre noir, Sel fin	
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Vendredi 16 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Lait de vache, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Fricassée de merlu MSC aux champignons	Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Merlu, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes glacées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 19 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Mardi 20 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes et noix	Citron, Endive, Noix, Poivre gris, Pomme bicolore, Sel fin	Fruits à coques
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Charcuterie et condiments	Cornichon, Rosette, Salami pur porc, Saucisson à l'ail	Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Pomme de terre au four gratinée à la raclette	Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Raclette, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis à la griottes	Arôme, Beurre doux, Cerise, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 22 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de thon au maïs	Eau de ville, Échalion, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Sauté de Boeuf au curry	Carotte, Curcuma, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Carottes au cumin	Carotte, Cumin, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc fermier sucré	Fromage blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Vendredi 23 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Parmentier	Eau de ville, Margarine, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème au café	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Pêches au sirop	Pêche	

College saint Joseph Tartas

Lundi 26 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frites	Frites	
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes et bananes BIO LOCALE	Compote bi-goût	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 27 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Chou fleur gratiné	Chou fleur, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Jeudi 29 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de butternut	Courge butternut, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Endives aux noix	Endive, Jus de fruits, Noix	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	

College saint Joseph Tartas

Vendredi 30 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Filet de colin MSC au citron	Citron, Colin d'Alaska, Huile, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt au citron (lemon curd)	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 2 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Pommes noisettes	Pommes noisette	
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 3 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Compote de pommes BIO et vanille du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 5 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave en rémoulade au curry	Céleri, Curry, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Sauce bolognaise	Ail, Boeuf Haché, Huile, Margarine, Oignon, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Tortis	Eau de ville, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Vendredi 6 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Coleslaw purple	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Paella au colin MSC, fruits de mer et riz BIO	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau de ville, Fruits de mer, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Poivron rouge, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Paupiette de saumon	Huile, Laurier, Paupiette au poisson, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Ananas au sirop	Ananas	