

College saint Joseph Tartas

Lundi 23 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes râpées	Carotte	
Plat principal		
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Muscade, Poivre blanc	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Poires au sirop	Poire	
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

College saint Joseph Tartas

Mardi 24 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pois chiches	Cumin, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Ananas au sirop	Ananas	
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 26 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage butternut et mimolette	Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Mimolette, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Pêche rôtie et spéculoos	Beurre doux, Jus de fruits, Pêche, Speculoos, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Vendredi 27 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Fricassée de merlu MSC aux champignons	Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Merlu, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 2 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Merguez	Merguez	
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	

College saint Joseph Tartas

Mardi 3 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Salade de haricots rouges aux oignons	Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz Madras	Amande, Ananas, Curry, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Raisin, Riz long, Sel fin, Thym	Fruits à coques
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Poires au sirop	Poire	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 5 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté aux choux-fleurs	Ail, Chou fleur, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Radis	Radis	
Plat principal		
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Vendredi 6 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Filet de cabillaud MSC	Cabillaud	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes et cannelle	Arôme, Cannelle, Jus de fruits, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crème au café	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 9 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Filet de poulet	Filet de poulet, Huile, Laurier, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Poêlée de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 10 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade chinoise	Carotte, Chou Chinois, Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot mungo germé, Huile, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz cantonais végétarien	Ail, Eau de ville, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Riz long, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Poêlée chinoise	Gingembre, Margarine, Poêlée de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Tarte à la noix de coco	Tarte noix de coco	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Litchi au sirop	Litchi	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 12 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Sucre	Sucre semoule	
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis parmentier végétarien	Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Courgette, Fromage, Herbes de provence, Huile, Lait de vache, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Purée PDT flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Poêlée italienne	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

College saint Joseph Tartas

Vendredi 13 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron et marrons	Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Marron et chataîgne, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Carbonara aux deux saumons	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Margarine, Poivre gris, Saumon, Saumon fumé, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Pêches au sirop	Pêche	
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 16 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Côte de porc grillée	Ail, Côte de porc, Huile, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Haricots blancs à la tomate	Ail, Haricot blanc, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 17 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet local forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulettes au bœuf	Boulette au boeuf, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 19 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Rissollette de veau	Rissollette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Céleri rôti	Céleri, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de poires	Compote	

College saint Joseph Tartas

Vendredi 20 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Endives aux noix	Endive, Jus de fruits, Noix	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Filet de cabillaud MSC	Cabillaud	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes noisettes	Pommes noisette	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 23 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de boeuf	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Escalope de porc	Ail, Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Semoule HVE au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Endives braisées	Endive, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Mardi 24 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Wrap au thon et à l'avocat	Avocat, Jus de fruits, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Salade roquette, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Ailes de poulet tex mex	Aile de poulet	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Jardinière de légumes	Ail, Margarine, Mélange de légumes, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ananas rôti	Ananas, Beurre doux, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Biscuits secs	Biscuit petit déjeuner	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Jeudi 26 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Saucisses aux lentilles vertes	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Lardons fumés, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poireau, Saucisse de Toulouse, Thym	
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Carottes façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre quart du chef	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

College saint Joseph Tartas

Vendredi 27 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de thon au maïs	Eau de ville, Échalion, Huile, Maïs, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Paella végétarienne	Ail, Amande, Carotte, Eau de ville, Fève, Huile, Laurier, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym, Tomate	Fruits à coques
Accompagnement		
Riz jaune	Curcuma, Curry, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym	
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crème au café	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Lundi 30 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Cordon bleu du chef	Chapelure, Emmental, Escalope de dinde, Farine de blé, Jambon blanc, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Galettes de pommes de terre	Chapelure, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Pêche rôtie et spéculoos	Beurre doux, Jus de fruits, Pêche, Speculoos, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Mardi 31 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Soupe à la tomate	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Plat principal		
Sauté de veau	Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sauté de veau, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots verts braisés	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème vanille et Oréo	Arôme, Brisure sucrée, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

College saint Joseph Tartas

Jeudi 2 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux-fleurs	Chou fleur	
Sauce fromage blanc et curry	Curry, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Poivrons braisés	Ail, Huile, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

College saint Joseph Tartas

Vendredi 3 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	